



FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra
chaque vendredi des
informations issues de son
fonctionnement interne ou de
nouvelles venues de l'extérieur
et qui peuvent intéresser nos
clubs affiliés et leur être utiles.

[CLIQUER ICI](#)

Si vous souhaitez en savoir
davantage, échanger ou faire
des propositions n'hésitez pas à
adresser un courriel à
secretariatgeneral@ffjda.com

MOT DU PRESIDENT

à Mesdames et Messieurs les dirigeants
à Mesdames et Messieurs les Enseignants des clubs

Cher (e)s Ami (e)s,

La période actuelle nous rappelle la fragilité des êtres vivants.

Thomas PESQUET, cosmonaute ceinture noire, lors d'une conférence qu'il avait faite pour le Cercle des Ceinture Noires, nous avait dit son angoisse en voyant la terre depuis la station spatiale. En effet, la couche d'air qui nous protège des rayons destructeurs et permet que la vie soit possible sur terre est si mince et semble si fragile qu'il nous faut dans tous nos actes penser à leurs incidences sur l'avenir de notre planète. Nous croyions qu'il n'y avait qu'un risque écologique et voilà qu'un virus inconnu nous attaque.

Le monde est vraiment fragile et ce n'est que par « l'entraide et la prospérité mutuelle », maxime fondamentale du judo, que nous pourrions aider à passer cette période très difficile d'un point de vue humain mais aussi économique.

Aujourd'hui, nous sommes nombreux à être confinés et assaillis d'informations contradictoires.

Nous avons donc souhaité créer un bulletin d'information pour les dirigeants et cadres du judo français, mais aussi pour les dirigeants et enseignants des clubs, afin qu'ensemble nous puissions continuer à œuvrer plus efficacement pour le judo et nos disciplines associées.

Nos disciplines sont éducatives et leurs valeurs s'avèrent tout à fait d'actualité en cette période, même si Jigoro Kano les avait formulées il y a près de 150 ans. Et vous le savez bien vous qui intervenez en tout premier plan, à la base fondamentale de notre pratique éducative et sportive.

« Par le judo, œuvrons à l'éducation des hommes pour participer à l'amélioration de la société. »

Respectez les consignes barrières, regardez autour de vous si des personnes sont dans le besoin, prenez soin de vous et de vos proches.

Ce bulletin hebdomadaire a pour objectif de maintenir le lien avec vous toutes et tous, de vous adresser des informations auxquelles vous n'avez pas toujours accès et de préparer avec vous un déconfinement progressif puis une réouverture des clubs et la rentrée.

N'hésitez pas à communiquer avec toutes les instances fédérales ; elles sont à votre disposition.

Amicalement et à bientôt

Jean-Luc ROUGE
Président de la FFJDA





FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra chaque vendredi des informations issues de son fonctionnement interne ou de nouvelles venues de l'extérieur et qui peuvent intéresser nos clubs affiliés et leur être utiles.

[**CLIQUER ICI**](#)

Si vous souhaitez en savoir davantage, échanger ou faire des propositions n'hésitez pas à adresser un courriel à secretariatgeneral@ffjda.com

Nous vous adressons une sélection des Infos adressées au CA fédéral par l'Exécutif depuis le 20 mars dernier.

Nous n'avons conservé que les informations principales et encore actuelles.

Chaque fin de semaine l'HEBDO FFJDA sera actualisé, vous pourrez donc prendre connaissance des nouvelles informations en cliquant sur [CLIQUER ICI](#)

INFOS BULLETIN N° 1 DU 20 MARS 2020

PREPARATION DE VIDEOS POUR LES LICENCIES

Le Président et le DTN finalisent la préparation de vidéos Judo qui seront mises à la disposition de TOUS les licenciés afin de leur permettre de pratiquer à domicile durant toute cette période de confinement national.

CAMPAGNE DES FONDS TERRITORIAUX

Les actions qui vous sont proposées pour vos demandes de subventions sont assez nombreuses et diverses pour que votre club en fasse un moyen de redémarrer la saison 2020/2021 dans des perspectives de soutien positives. Si vous voulez solliciter des informations ou aides administratives, contactez les référents « fonds territoriaux » de votre ligue.

INFOS BULLETIN N°2 DU 27 MARS 2020

ASSEMBLEES GENERALES ELECTIVES 2020

AG ELECTIVES DES OTD et FFJDA

Pour permettre aux OTD de réaliser leur assemblée générale électorale (avec la participation de leurs délégués et tout particulièrement les Comités, avec le président et l'enseignant de chaque club participant au vote), l'Assemblée Générale électorale de la FFJDA a été repoussée au dimanche 22 novembre 2020.

ACTIVITE PARTIELLE

Il a été publié dans le DOJO INFO CLUB n°3 une note d'information sur l'activité partielle, celle-ci a pour but d'accompagner les clubs dans une période difficile pour leur gestion.

DOJO INFO CLUB n° 3 pages 13 et 14 [CLIQUER ICI](#)

ACTIVITE FEDERALE

L'exécutif travaille, par l'intermédiaire d'un Groupe WhatsApp et par le biais de visio-conférences sur les sujets principaux actuels : « Calendriers administratif et sportif » - « Projet Grand Dôme de Villebon » - « Ressources Humaines » - « Campagne de rentrée et opérations de promotion » etc...

Dans les régions on travaille aussi à conserver une communication constructive pour accompagner les clubs et pour anticiper notre rentrée du mois de septembre 2020. Cette communication se fait en particulier avec toutes les équipes des élus et des salariés des ligues et des comités.

INFOS INTERNATIONALES

Consulter les informations internationales [CLIQUER ICI](#)



FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra chaque vendredi des informations issues de son fonctionnement interne ou de nouvelles venues de l'extérieur et qui peuvent intéresser nos clubs affiliés et leur être utiles.

[CLIQUER ICI](#)

Si vous souhaitez en savoir davantage, échanger ou faire des propositions n'hésitez pas à adresser un courriel à secretariatgeneral@ffjda.com

INFOS BULLETIN N°3 DU 30 MARS 2020

INFOS INTERNATIONALES

VIDÉO CONFÉRENCE FIJ / CIO DU 26 MARS 2020

Sélection Olympique et calendrier international

Position FIJ que le CIO va examiner.

Dans l'incertitude de la date d'organisation des JOP de Tokyo, nous posons tout d'abord des principes.

La « Rancking » liste mondiale ne permettra de comptabiliser des points pour le classement que si un grand nombre de pays peuvent participer. Pour la « Rancking » liste de qualification Olympique, elle ne continuera à comptabiliser les points que si la quasi-totalité des pays ont la possibilité de participer.

Le calendrier reste tel qu'il a été prévu, les compétitions annulées le restent. Toutefois, il pourra être ajouté 1 ou 2 tournois annulés importants qui avaient des contrats fermes.

Le « Master » par exemple, si la situation le permet, pourrait être organisé à la date approximative libérée par les JOP de Tokyo.

Des championnats du Monde pourraient être organisés en 2021 comme prévus en été ou en automne selon la date des JO.

Pour les JO, nous avons proposé qu'ils ne soient pas organisés avant 1 an. Nos dates privilégiées sont printemps ou été 2021.

Il est également possible que nous organisions un Championnat de Monde tous les ans.

INFOS BULLETIN N°4 DU 03 AVRIL 2020



Nous vous rappelons que la FFJDA a mis en place un mini site dédié au « judo à la maison » durant la période de confinement, avec des mises à jour quotidiennes :

<https://www.ffjudo.com//judo-a-la-maison>

CALENDRIER SPORTIF

Bonjour à tous dans vos ligues et comités,

Nous espérons que vous allez bien en cette période difficile. Prenez garde à vous, respectez les consignes sanitaires et faites-les respecter. Pour l'organisation de la saison sportive très perturbée, l'Exécutif fédéral réuni par visio-conférence le 30 mars, a accepté, sur proposition du Directeur Technique National, le présent calendrier sportif.

Principe : annuler les compétitions Nationales qui n'amènent pas à l'International et repousser celles qui y mènent si cela est possible.

Consulter EIA n°20 du 01.04.20 [CLIQUER ICI](#)



FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra chaque vendredi des informations issues de son fonctionnement interne ou de nouvelles venues de l'extérieur et qui peuvent intéresser nos clubs affiliés et leur être utiles.

[CLIQUER ICI](#)

Si vous souhaitez en savoir davantage, échanger ou faire des propositions n'hésitez pas à adresser un courriel à secretariatgeneral@ffjda.com

TELE TRAVAIL

La Fédération est en « télé travail » et organise des réunions fréquentes et diverses tout au long de la semaine.

Réunions à venir :

Mercredi 08 avril 2020 à 17h réunion de l'Exécutif

Jeudi 09 avril 2020 à 10h réunion des Chefs de service et de la DTN

Jeudi 09 avril 2020 16h réunion du Bureau et des Présidents de ligue

Mardi 14 avril 2020 à 16h réunion des membres du conseil d'administration

CAMPAGNE DES FONDS TERRITORIAUX

RAPPEL

La campagne a débuté le 25 mars 2020.

4 réunions d'harmonisation ont eu lieu entre le siège fédéral et les instructeurs des régions (Responsables ETR et Responsables Administratifs Régionaux), pour traiter les dossiers et accompagner les clubs en particulier.

GRADES

Annulation Examen 5e dan des 6 & 7 juin 2020

Nous vous informons que l'épidémie du Covid-19 qui sévit actuellement sur le territoire national et les incertitudes qui découlent du confinement actuel nous contraignent à reporter l'organisation de l'examen national du 5e dan, qui devait se dérouler initialement à l'Institut du Judo de la FFJDA, le samedi 06 et le dimanche 07 juin 2020.

Afin d'éviter de pénaliser les candidats actuellement inscrits, nous avons tout de même décidé de conserver les candidatures, en reportant l'examen national du 5e dan au week-end du 14-15 novembre 2020, ceci ne perturbant en rien les délais de préparation (ni les délais d'obtention requis pour le grade supérieur).

Ces dates étant déjà réquisitionnées pour les Journées Nationales des Hauts Grades, avec le passage de grade 6e dan à l'Institut du Judo, nous organiserons les passages de grades des candidats au 5e dan en parallèle sur le tapis.

CONTRATS CLUBS

Les ligues et les comités FFJDA ont contacté beaucoup de clubs pendant cette première période de confinement et continueront à le faire dans le cadre de la campagne des fonds territoriaux ; ils réactualisent avec vous le contrat club pour que nous puissions reprendre le cours de notre fonctionnement à tous du mieux possible. N'hésitez pas à réactualiser ce « contrat club » de vous-mêmes.

INFOS INTERNATIONALES

Consulter les informations internationales [CLIQUER ICI](#)

INFOS NATIONALES

Consulter les informations nationales [CLIQUER ICI](#)



FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra chaque vendredi des informations issues de son fonctionnement interne ou de nouvelles venues de l'extérieur et qui peuvent intéresser nos clubs affiliés et leur être utiles.

[CLIQUER ICI](#)

Si vous souhaitez en savoir davantage, échanger ou faire des propositions n'hésitez pas à adresser un courriel à secretariatgeneral@ffjda.com

ACCOMPAGNEMENT DES ATHLETES INSEP

Par Stéphane TRAINÉAU, Directeur des Equipes de France

Depuis le début du confinement, je me suis assuré - avec le staff des entraîneurs - de savoir où étaient nos athlètes, quel était leur lieu de confinement et de quels matériels et possibilités ils disposaient pour pouvoir s'entraîner. Bien sûr les situations de chacune et chacun peuvent être différentes (appartement, maison, jardin ...etc... et aussi seul, en famille, ami). Juste avant le confinement, nous avons eu juste le temps de récupérer du matériel d'entraînement à l'INSEP (rameurs, skis, matériels de musculation ...) et de le dispatcher aux athlètes.

En fonction de ces données, chaque entraîneur est chargé d'accompagner les athlètes dont il a la charge, de les alimenter en programmes d'entraînements et de tout ce qui peut être utile à la performance.

Bien sûr la dimension mentale est évidemment prise en compte pour celles et ceux qui en ont besoin : les contacts par appel visio sont donc très réguliers et nécessaires. Enfin nous avons mis à disposition de nos athlètes des modules de travail qui sollicitent la visualisation mentale afin de perdre le moins possible le contact avec la dimension du combat et de l'entraînement « judo ».

Pour ce faire, nos entraîneurs nationaux, nos préparateurs physiques, notre diététicienne, notre responsable vidéos, nos kinés, nos médecins sont totalement mobilisés :

- Travail Spécifique Judo (seul) : Uchi Komi avec sangles ou élastique/Tendoku Renshu/ Grapping ...
- Travail Spécifique Judo (possible pour certains avec un membre de la famille et en fonction du matériel) : Uchi Komi/Nage Komi / Kumi Kata ...
- Analyse Vidéo en visio avec l'entraîneur
- Programmes PPG individualisés ;
- Fiches diététiques ;
- Commandes vidéos spécifiques répondant à la commande de l'athlète et/ou de l'entraîneur ;
- Protocoles de soins et de rééducation ;
- Contact téléphonique avec les médecins et possibilités de RV à l'INSEP en cas d'urgence ;
- Modules de travail sur la visualisation.

L'ensemble du staff se réunit régulièrement par visio conférence afin de coordonner ses actions auprès des athlètes, pour évoquer l'évolution de la situation, notamment en ce qui concerne le calendrier (le report des JO change évidemment la donne et nous sommes en attente des décisions de la FIJ) et bien sûr pour anticiper autant que faire se peut la suite de la saison (stages, compétitions, rentrée INSEP 2020/2021).

Des points réguliers sont aussi organisés avec le staff médical afin de s'assurer que la santé de chacune et chacun est bonne, eu égard à la situation sanitaire et ensuite pour faire le point sur l'état des blessures, des soins, des rééducations et adaptation des programmes d'entraînement.



FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra chaque vendredi des informations issues de son fonctionnement interne ou de nouvelles venues de l'extérieur et qui peuvent intéresser nos clubs affiliés et leur être utiles.

[CLIQUER ICI](#)

Si vous souhaitez en savoir davantage, échanger ou faire des propositions n'hésitez pas à adresser un courriel à secretariatgeneral@ffjda.com

Suite ... INFOS BULLETIN N°5 DU 10 AVRIL 2020

ACCOMPAGNEMENT DES ATHLETES INSEP *suite*

Cette période de confinement n'est évidemment pas facile pour nos athlètes et notre staff puisque l'essentiel de l'activité est normalement l'entraînement judo, mais chacun sait faire preuve de patience, de détermination et d'adaptation dans ce qu'il met en œuvre chaque jour pour atteindre ses objectifs.

Principaux rendez-vous :

01 avril : 11h : Haut niveau : Filière

03 avril : 11h : Staff féminin - 14h30 : Staff Masculin

08 avril : Haut niveau / Filière

10 avril : 11h : Staff féminin - 14h30 : Staff Masculin

ALERTE JUDO PROPRE

Ensemble, luttons contre les comportements déviants pour une pratique propre du Judo et des Disciplines Associées de la FFJDA.

Consulter la page du site FFJDA [CLIQUER ICI](#)

Compte-rendu conférence du 27.03.2020 (CNOSF) par Christian DETRANCHANT [CLIQUER ICI](#)

REUNION DES MEMBRES DU CA

Dans cette période de crise sanitaire et de distanciation nécessaire entre les personnes, les dirigeants et acteurs de la FFJDA communiquent et échangent régulièrement (l'Exécutif, les présidents de ligue, le CA, les services fédéraux ...).

Une réunion des membres du CA aura lieu en visio-conférence le : Mardi 14 avril 2020 à 16h : point sur la situation et préparation des semaines et mois à venir

INFOS INTERNATIONALES

Consulter les informations internationales [CLIQUER ICI](#)

INFOS NATIONALES

Les régions solidaires [CLIQUER ICI](#)

Autres points [CLIQUER ICI](#)

INFOS BULLETIN N°6 DU 17 AVRIL 2020

VOTES AG FEDERALE 2020 – RESULTATS

Lire le procès-verbal de la CSOE résultats des votes [CLIQUER ICI](#)

Les résultats des votes ont été adressés aux délégués nationaux membres délibératifs ce jour.

AG ELECTIVES DES OTD 2020 [CLIQUER ICI](#)

Version actualisée

EVOLUTION DES LICENCES

Nous étions à -1989 licences le 12 mars dernier, avant les mesures administratives de confinement. Notre évolution était donc encourageante puisque nous réduisons l'écart avec mars 2019. Cependant, nous creusons logiquement l'écart. Au 31 août 2019 nous avions 524 572 licences et aujourd'hui nous totalisons 509 045 licences, nous pourrions au maximum perdre au 31 août 2020 = -15 527 licences.

Statistiques au 15/04/2020 [CLIQUER ICI](#)



FFJDA HEBDO

CLUBS DE JUDO ET D.A.

LA FFJDA vous transmettra
chaque vendredi des
informations issues de son
fonctionnement interne ou de
nouvelles venues de l'extérieur
et qui peuvent intéresser nos
clubs affiliés et leur être utiles.

[CLIQUER ICI](#)

Si vous souhaitez en savoir
davantage, échanger ou faire
des propositions n'hésitez pas à
adresser un courriel à
secretariatgeneral@ffjda.com

ADAPTATION BUDGETAIRE

Dans le contexte actuel, sanitaire / économique / social / financier, le secteur de la Gestion de la FFJDA travaille, sous l'autorité du Vice-Président Trésorier Général, sur l'actualisation du budget en tenant compte des annulations de réunions et des manifestations sportives afin de préparer financièrement la rentrée tout en prenant en compte une éventuelle baisse des licences qui nous contraindra à reconsidérer certaines actions. Car les budgets prévisionnels sont fondés sur une recette des licences calculés en fonction du nombre des licences au 31 août de la saison précédente.

Pour information, la projection budgétaire serait alors fondée sur une perte maximale de 15 527 licences X 40€ = 621 080 €

COMPTE-RENDU REUNION DES MEMBRES DU CA. DU 14.04.2020 [CLIQUER ICI](#)

OUVERTURE DE LA PRISE DE LICENCE : LE 11/05/2020

Une « petite » ouverture dans cette période difficile... la rentrée n'est pas encore là ! Mais la licence 2020/2021 (disponible en général en mai qui précède) sera disponible (date symbolique) le 11 mai 2020.

CARTE PASSERELLE

Promouvoir le judo dans les classes de CM1 CM2 à la rentrée, le faire découvrir aux jeunes de cette catégorie d'âge par la carte passerelle ou par le contact du club avec l'école.

Diaporama [CLIQUER ICI](#) Affiche [CLIQUER ICI](#)

INFOS INTERNATIONALES

Par décision de la Fédération Internationale de Judo (FIJ) du 14/04/2020 la sélection olympique aura lieu le 28/06/2021 pour être officiellement adressée au CIO le 30/06/2021.

Le début prévisionnel de la sélection olympique (ranking list) pour les JO 2021 est envisagé au début du mois de novembre 2020.

Consulter les informations Internationales [CLIQUER ICI](#)

INFOS NATIONALES

Consulter les informations Nationales [CLIQUER ICI](#)

**PROCHAINES INFORMATIONS
FIN DE SEMAINE DU 24.04.2020 ...**