



# LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

## STAGE REGIONAL DE RENTREE (SRR)

SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2020

CENTRE SPORTIF DE L'ISLE VERTE » ALLEE DE LA VOILE 40140 SOUSTONS

STAGIAIRES DU SRR	ENCADREMENT DU SRR
<ul style="list-style-type: none"><li>– Enseignants titulaires CQP, BEES, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS.</li><li>– Stagiaires des formations CQP et BPJEPS.</li><li>– Stagiaires et enseignants de la filière fédérale AS et CFEB.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Serge DECOSTERD, Directeur National de l'Enseignement, ceinture noire 7<sup>ème</sup> dan.</li><li>– Membres de l'Equipe Technique Régionale</li><li>– Formateurs régionaux de la ligue NOUVELLE-AQUITAINE.</li></ul>

- ➔ La licence FFJDA de la saison 2020/2021 est obligatoire pour tous les participants
- ➔ Des contrôles seront effectués sur la qualification d'enseignant et sur la licence.

Programme prévisionnel du SRR 2020 de la ligue NOUVELLE-AQUITAINE			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Le contenu est axé sur « <b>la défense</b> ».</li><li>• Le programme illustrera la progression française modernisée et proposera des mises en situations techniques et pédagogiques appropriées au niveau de pratique et déclinées sur la diversité des activités et des pratiquants.</li></ul>			
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020		DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2020	
8h30-9h00	Accueil des stagiaires et émargement.	9h00-9h30	TAISO réveil musculaire : Guillaume SEVESTRE
9h00-9h15	Ouverture du SRR et présentation des intervenants : Philippe SAID et Michel DOUBLON	9h30-10h45	JPSH : Para-judo, ne waza et adaptations. Frédéric SCARABELLO
9h15-10h45	Du TAISO au JUJITSU, et diversité des défenses en JUJITSU : Baptiste DUPONT	10h45-12h00	JUDO : HTF et pratiques axées sur la défense. Jean-Pascal BERNIOLLES
10h45-12h00	KODOMO NO KATA : Serge DECOSTERD	12h00-13h30	Repas en commun
12h00-14h00	Repas en commun	13h30-16h30	Séquence de formation réservée aux stagiaires en formation CQP MAM, sous réserve de réussite aux tests d'entrée : Présentation de la formation et positionnement individuel. Jérémy LOUWS, Michel DOUBLON
14h00-15h30	JUDO : Approche technique et pédagogique de la défense en TACHI WAZA. Serge DECOSTERD		
15h30-16h15	ARBITRAGE : défense et TACHI WAZA. Damien PIAU, Vincent DRUAUX, Matthieu MINGO		
16h15-17h30	KATA : Importance de la défense par UKE. Erick DALLEZ		
17h30-18h00	CULTURE JUDO : L'environnement du dojo. Richard LE DONNE		

### Important, contexte COVID-19 :

Seuls les enseignants pré-inscrits donc identifiés via *doodle* pourront participer au stage avec un partenaire unique. Aucune inscription sur place. Prévoir le matériel de protection individuelle, masque et gel hydro-alcoolique. Les mesures pourront évoluer en fonction de l'actualité des consignes sanitaires et du protocole fédéral. Toute participation au SRR implique le respect des gestes barrières.

### Modalités pratiques :

- Sous réserve d'inscription préalable via le lien *doodle* envoyé dans le mail d'accompagnement, pour les stagiaires effectuant les 2 journées de stage, seront pris en charge : déjeuner du samedi, dîner du samedi, nuit du samedi, petit déjeuner du dimanche.
- Seules les inscriptions *doodle* complètes et exactes (nom, prénom, club de rattachement) seront prises en compte. Aucune inscription par téléphone, mail ou extranet.
- Attention : capacité d'accueil limitée à 170 places et 1 seule participation possible sur les 3 créneaux de SRR.
- Toute prestation supplémentaire sera facturée au bénéficiaire.
- Tout engagement non honoré sera facturé au stagiaire défaillant.

*Pour information, le coût de revient du SRR, pris en charge par la ligue NOUVELLE-AQUITAINE et bénéficiant de financements croisés FFJDA – ANS – Région, est de l'ordre de 55€ par stagiaire, hors frais de déplacement et d'encadrement.*