



LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

DÉTECTION POUR L'ENTRÉE AUX PÔLES ESPOIRS NOUVELLE-AQUITAINE

La ligue Nouvelle Aquitaine de Judo vous propose de participer à des journées de détection et d'information pour ces structures d'accession au haut-niveau : Pôles Espoirs et Centres Régionaux de Limoges, Lormont et Poitiers.

Ces journées s'adressent essentiellement aux minimes 2 et cadet(te)s 1. Elles se dérouleront sur les 3 sites les :

Mercredi 21 avril de 10h00 à 17h00 (repas offert)

Mercredi 5 mai de 13h30 à 16h30

Mercredi 19 mai de 13h30 à 16h30

Aujourd'hui avec la crise sanitaire vous manquez de pratique et de repères mais cela ne doit pas altérer votre motivation et votre envie de progresser, c'est pourquoi si vous souhaitez mettre en œuvre un double projet scolaire et sportif en intégrant une de ces structures d'entraînement, nous vous proposons de participer à une ou plusieurs de ces journées.

Des inscriptions extranet sont ouvertes dès aujourd'hui et votre club ou votre enseignant peut vous inscrire à au moins une journée sur le centre de votre choix. Ces inscriptions extranet sont obligatoires elles nous permettront d'établir des attestations qui vous feront bénéficier de la dérogation à la pratique du judo mais aussi de circuler en dehors du couvre-feu si besoin.

Nous remercions les dirigeants et enseignants de bien vouloir transmettre ces informations aux judokas de leurs clubs qui pourraient être intéressés par cette opportunité.

En espérant vous retrouver à une de ces journées, nous vous adressons nos sentiments sportifs les meilleurs.

Claude Dubos
(Président de Ligue)

Jean-Noël Lamouroux
(Equipe Technique Régionale)

Attention : compte tenu des consignes sanitaires, les accompagnants des enfants ne pourront pas rester dans le dojo.

Contenu des tests :

Physiques : Vitesse : 40m, Endurance : Luc Leger, Force : tractions – Lancer de balle, Détente : saut vertical, Puissance et motricité : bonds enchainés

Judo : Uchi komi, nage komi, randoris en tachi-waza et ne-waza

Adresses et correspondants pour tous renseignements complémentaires :

Site de Limoges : Correspondant : Monsieur Adil Fikri - Mail : adil.fikri@ffjudo.com
Tél : 06.95.05.99.64

Lieu des journées de détection : Dojo « Robert Lecomte » 47
Rue de l'Ancienne École Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges

Site de Lormont : Correspondant : Monsieur Christophe Mandin – Mail :
mandinch@orange.fr – Tél : 06.08.74.90.60

Lieu des journées de détection : Dojo de Lormont 153 rue Izzet
Koç 33310 Lormont

Site de Poitiers : Correspondant : Monsieur Ghislain Renard – Mail :
ghislain.renard.ptp@orange.fr – Tél : 06.82.10.59.13

Lieu des journées de détection : Dojo Complexe sportif Michel
Armand - 2 Rue de la Fraternité 86180 Buxerolles