

CIRCUIT NOUVELLE-AQUITAINE JUJITSU

» *Terres de Haute Charente (16)*

» *Samedi 6 avril 2024*



PROGRAMME

Plateforme technique

Stage technique Ne waza
11h - 12h

Expression technique

Inscriptions Benjamins / Minimes
Duos masculins / Duos féminins / Duos mixtes
10h30 - 11h

Ne-waza

Pesée Benjamins / Minimes / Cadets
10h30 - 11h

Expression combat

Pesée Benjamins / Minimes / Cadets
10h30 - 11h



Inscriptions sur extranet avant le 4 avril 2024

SAMEDI 6 AVRIL 2024

TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE (16)

GYMNASSE DU COLLEGE JEAN MICHAUD

RUE DES GENETS

16270 ROUMAZIERES LOUBERT

Argile Judo



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h30 – 11h : Inscriptions « expression technique » benjamins / minimes
Pesée « ne-waza » et « expression combat » benjamines / minimes / cadets

11h – 12h : Plateforme technique ne-waza ouverte à tous

13h – 13h30 : Echauffement

13h30 : Début des rencontres « expression technique », « ne-waza », « expression combat »

Remise des récompenses à l'issue des rencontres

Les jujitsuka peuvent participer aux trois activités : Ils devront le préciser lors de l'inscription/pesée.

Buvette et restauration sur place toute la journée.

INSCRIPTIONS :

Renseignements auprès d'Arnaud FAURIE

Tel : 06.76.41.32.85

Courriel : argilejudosport@orange.fr

Inscriptions des participants sur extranet **avant le 4 avril 2024**

REGLEMENT « NE-WAZA »

Ceinture blanche/jaune minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)
Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours
Certificat médical obligatoire

Le 1^{er} combattant appelé porte une ceinture rouge, le 2^e combattant portera une ceinture bleue.

Règlement Benjamins

Catégories de poids :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Masculines : -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -66kg, +66kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

Règlement Minimes

Catégories de poids :

Féminines : -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Masculines : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -66kg, -73kg, +73kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids et d'âge sans tenir compte des catégories ci-dessus, quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté. Dans le cas d'un mélange benjamins/minimes, ce sera le règlement benjamins qui sera appliqué.

Règlement Cadets

Cf texte officiels 2023/2024, réglementation U16.

Ceinture blanche/jaune minimum à orange/verte maximum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*).

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.

Certificat médical obligatoire.

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté.

REGLEMENT « EXPRESSION TECHNIQUE »

Ceinture blanche/jaune minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours

Certificat médical obligatoire

Les participant(e)s peuvent s'engager sur l'épreuve en duo masculin, duo féminin ou duo mixte. Le 1^{er} duo appelé porte une ceinture rouge, le 2^e duo portera une ceinture bleue.

Règlement Benjamins

Chaque duo présentera 3 séries de 2 modules libres (attaques-défenses).

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 1^{ère} série
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 1^{ère} série
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 2^{ème} série
- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 2^{ème} série
- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 3^{ème} série
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 3^{ème} série

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, les juges de chaises et du centre désigneront le vainqueur à l'aide d'un drapeau ou d'une palette rouge et bleue. A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoires.

Règlement Minimes

Chaque duo présentera 3 modules de défense par séries, en réponse à des situations d'attaques choisies dans les 3 premières séries des 20 attaques imposées (A-B-C).

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute les 3 techniques de la 1^{ère} série (A)
- le couple bleu exécute les 3 techniques de la 1^{ère} série (A)
- le couple bleu exécute les 3 techniques de la 2^{ème} série (B)
- le couple rouge exécute les 3 techniques de la 2^{ème} série (B)
- le couple rouge exécute les 3 techniques de la 3^{ème} série (C)
- le couple bleu exécute les 3 techniques de la 3^{ème} série (C)

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, les juges de chaises et du centre désigneront le vainqueur à l'aide d'un drapeau ou d'une palette rouge et bleue. A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoires.

Serie A :



Série B :



Série C :



REGLEMENT « EXPRESSION COMBAT »

Ceinture blanche/jaune minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours

Certificat médical obligatoire

Le 1^{er} combattant appelé porte une ceinture rouge, le 2^e combattant portera une ceinture bleue. Les combattants devront porter des protections souples aux mains, tibias et pieds de la couleur de leur ceinture.

L'utilisation du protège-dent est OBLIGATOIRE, et l'utilisation de la coquille est vivement conseillée.

Règlement Benjamins

Catégories de poids :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Masculines : -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -66kg, +66kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

Règlement Minimes

Catégories de poids :

Féminines : -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Masculines : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -66kg, -73kg, +73kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids et d'âge sans tenir compte des catégories ci-dessus, quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté. Dans le cas d'un mélange benjamins/minimes, ce sera le règlement benjamins qui sera appliqué.

Règlement Cadets

Cf texte officiels 2023/2024, réglementation U16.

Ceinture blanche/jaune minimum à orange/verte maximum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*).

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.

Certificat médical obligatoire.

L'utilisation du protège-dent est OBLIGATOIRE, l'utilisation de la coquille est vivement conseillée.

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté.